

Data en uren:

Vorbereidend reddersbrevet (niet verplicht)

Kan individueel na contact met Dejonghe Bart
(zie folder)

Zaterdag 17 december 2022, 13u

> In het zwembad van Poperinge

Lesdata in 2023

zaterdag 7 januari	> Poperinge
zaterdag 14 januari	> Poperinge
zaterdag 21 januari	> Poperinge
zaterdag 28 januari	> Poperinge
zaterdag 4 februari	> Poperinge
zaterdag 11 februari	> Poperinge
zaterdag 18 februari	> Poperinge
zondag 19 februari	> Poperinge
maandag 20 februari	> Poperinge
dinsdag 21 februari	> Poperinge

Uurschema

Telkens van 9 tot 16 uur, een gedetailleerd lessenrooster wordt je bezorgd op de eerste lesdag.

Van 9 - 11.30 uur	theorie
Van 12 - 14 uur	praktijk te water
Van 14 - 16 uur	praktijk reanimatie/redding

Examen Theorie

Donderdag 23 februari 2023, 8.30-11.30

> Theorielokaal te Poperinge

Examen Praktijk

Vrijdag 24 februari 2023

> In het zwembad van Poperinge

- In het water : 8.30 - 11.30 uur
- Op het droge: 12 - 15.00 uur

Interesse?

Neem dan direct contact op met
Zwembad De Kouter
057 34 66 26

Of stuur een mail:
zwembad@poperinge.be

Of schrijf u in via:
www.sport.vlaanderen

Voor alle informatie:

Inschrijvingsprocedure bij
"Sport Vlaanderen"
Inschrijvingen starten vanaf 25/11/2022

DEJONGHE Bart
Docent Hoger Redder
0474 666 947
bartdejonghe64@gmail.com



OPLEIDING HOGER REDDER



Sportdienst



SPORT.
VLAANDEREN



Sportdienst



SPORT.
VLAANDEREN



Heb je interesse om als redder aan de slag te gaan?

Er zijn heel wat vacatures voor vaste, tijdelijke redders alsook voor jobstudenten (tijdens de schoolvakanties en de weekends).

Om aan deze behoefte te voorzien richten we i.s.m. de Reddersfederatie een cursus hoger redder in te leper/Poperinge.

Het cursusgeld hiervoor bedraagt € 230 all-in (leraar, praktijkoefeningen, zwemuren).

Doelstellingen

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist:

- vakkundig ingrijpen bij verdrinkingsrisico's in overdekte & niet-overdekte zwembaden en in openlucht zwemgelegenheden
- overeenkomstig de bepalingen zoals vermeld in Vlarem II bis de reddings- & reanimatie-technieken snel en vlot toepassen.



Toelatingsvoorwaarden

Minstens 17 jaar worden in de loop van het kalenderjaar (= 2023) waarin de cursus start. Voor de cursus start, kan je deelnemen aan een sterk aanbevolen adviserende toelatingsproef (= het voorbereidend reddersbrevet behalen). De examinator van de toelatingsproef formuleert een positief of negatief advies aan de kandidaat-cursist in functie van de cursusorganisatie.



Het voorbereidend reddersbrevet bestaat uit volgende proef:

Te water gaan met startduik (1) en 25 m onder water zwemmen (2), 25 m op de rug zwemmen met de polsen uit het water (3) binnen de tijd van 1 min 15 SEC (4); gevolgd door 150 m zwemmen met de ogen boven water en naar voor kijkend (5) in een totale tijd van 4 min 30 sec.

- 1 Niet toegelaten: inspringen of duiken met hoofd boven water
- 2 Niet toegelaten: ogen boven water voor aantikken of crawl zwemmen
- 3 Niet toegelaten: afstoten/aantikken op de buik; toegelaten: afstoten onder water met armen opwaarts
- 4 Wie vroeger aankomt, mag onmiddellijk doorzwemmen
- 5 Niet toegelaten: waden; toegelaten: wisselen van zwemslag, officiële keerpunten

De kandidaat is in zwemkledij, zwembril en neusknijper zijn niet toegelaten.

Deelname is GRATIS en is 2 jaar geldig.